



[Accueil](#) • [l'esprit](#) • [vidéo](#) • [bateau](#) • [vie à bord](#) • [les croisières](#) • [info](#) • [contact](#) • [mentions légales](#)

Contenu du sac marin lors de la croisière avec Alea Jacta Est



Corsica Sailing
private sailing with sailors

Ne pas apporter s'il vous plaît de valise rigide à bord. Au lieu de cela, seulement un sac pliable, un sac à dos ou un sac marin.

NE PAS l'apporter, car il est déjà à bord de l'AJE :

- Palmes / lunettes de plongée simples (exception : lunettes de plongée avec lentilles correctrices)
- 2 combinaisons néoprène 3 mm xxL et L, 1 néo. xxL 8 mm
- cirés, anoraks isolants (3 pièces)
- 1 scooter sous-marin (Aquaprop)
- Linge de lit, des serviettes et des serviettes de bain (les 3 items payables - pour les frais de blanchisserie)-
- Sac à dos pour le shopping
- Protection / masque respiratoire à cause de Corona

APPORTER, mais : MOINS EST PLUS !

Il y a presque toujours beaucoup trop de choses dans le sac de voyage. Smartphone, carte d'identité, portefeuille, brosse à dents et maillot de bain suffisent en principe. En été, l'eau de la Méditerranée fait 25 à 28 °C et le soleil est impitoyable. Decathlon serait par exemple un "one stop shop" pour s'équiper.

- Passeport ou carte d'identité, permis de conduire de voiture et de bateau, carte bancaire, argent liquide, carnet de vaccination ou passeport sanitaire européen pour les passages de frontière, groupe sanguin, billet d'avion et de bateau, numéro d'assurance maladie, assurance voyage santé/accident, ordonnances si nécessaire, éventuellement clé USB avec billets électroniques (une imprimante est disponible à bord). Eventuellement, carnet de vaccination et puce pour le chien.
- Une casquette de protection solaire pour la tête est très importante, de préférence avec une possibilité de fixation sur la tête ou sur le T-shirt, mieux vaut en avoir deux, une pour s'envoler, l'autre en réserve. Un petit corps de flottaison, par exemple comme pour les clés de bateau, est utile pour les couvre-chefs chers. Des casquettes simples, sans poux et bon marché sont disponibles à bord.
- Pour les types de peau 1 et 2 (sur 5) : T-shirt léger anti-UV, éventuellement à manches longues, + pantalon pour protéger la peau pendant la baignade et en dehors du cockpit protégé du soleil.
- Vêtements d'été très légers, 2 par 2 > un à porter, l'autre à faire sécher sur le fil. Cela suffit :
 - 2 t-shirts et (peu) de sous-vêtements
 - 2 maillots de bain à séchage rapide
 - 1 bermuda
 - 1 pantalon d'été léger (pratique, un short avec un bas de jambe qui s'attache) pour le soir ou en cas d'attaque de moustiques et pour l'arrivée.
 - 1 veste polaire + 1 paire de chaussettes chaudes + un pantalon de jogging long, mais seulement pour ceux qui veulent faire le quart de nuit dans le cockpit et qui dédaignent les vêtements de protection chauds déjà disponibles à bord.
 - Petite serviette à séchage rapide
- Chaussures:
 - Chaussures multi-usages par exemple directement du fabricant www.aleaderegear.com (nous les avons testées - très stables et bonne adhérence sous l'eau, sur terre et sur le pont), ou (pas et)
 - Sneakers à semelle claire pour le bord (ne pas naviguer pieds nus à cause du risque de blessure).
 - Chaussures de sport légères et résistantes à l'eau de mer pour la randonnée transversale et pour protéger les oursins sous l'eau,
 - Sandales ou autres pour le supermarché, les voyages en avion et les sorties le soir.
- Lunettes de soleil
- Pour les porteurs de lunettes :
 - Lunettes de plongée avec lentilles de correction
 - Lunettes de rechange !!! important (si l'autre passe par-dessus bord)
 - Lanière de maintien des lunettes
 - Lunettes de soleil avec correction optique
 - Beaucoup de gouttes médicales pour les yeux pour les porteurs de lentilles de contact. Dans l'eau de mer, les porteurs de lentilles de contact ont un risque élevé d'inflammation de la cornée > c'est pourquoi il est également très important d'avoir des lunettes de remplacement pour les lentilles de contact afin de prévenir les inflammations ou de les faire guérir rapidement.
- Trousse de toilette / soins corporels avec gel douche / shampooing, tout uniquement bio car les eaux grises sont rejetées dans la mer sans être traitées ! N'utilise donc que des produits "biodégradables" sans nanoparticules.
- Protection solaire à appliquer sur la peau, résistante à l'eau et bio.
- Fugitif contre les insectes, par exemple Autan.
- Recettes personnelles secrètes contre le mal de mer (les choses dures sont à bord, par exemple les patches à la scopolamine).
- Médicaments personnels nécessaires

ATTENTION : la police française ne s'amuse pas du tout avec l'herbe, le THC, la cocaïne et autres produits illégaux ! Il y a presque toujours des contrôles aux aéroports et aux embarcadères des ferries en provenance et à destination de la Corse - même pour les voyageurs Schengen. Alea Jacta Est porte le drapeau tricolore, les gardes côtiers français peuvent monter à bord même dans les eaux internationales. Je n'aime pas jouer les rabat-joie, mais je déteste les ennuis et j'interviens efficacement le cas échéant.

- Téléphone mobile, ordinateur portable, tablette + adaptateurs/câbles/boutons d'oreille
- Jouets électroniques + adaptateurs/câbles/bouchons d'oreilles
- Eventuellement des supports de données vides ou avec de la musique, des vidéos, des e-books, etc.
- Eventuellement caméra, action-cam etc.
- Eventuellement des crayons spéciaux, du matériel de peinture et de graphisme, des papiers spéciaux, par exemple pour l'aquarelle ou le fusain/la sanguine.
- Eventuellement un instrument de musique (uniquement le piano s'il vous plaît, le piano à queue serait trop lourd).
- Les navigateurs qui apportent des produits Apple, par exemple I-Phone, Macbook, Ipad, doivent apporter leur propre récepteur Internet mobile (par ex. 3G ou LTE, par ex. Huawei 50C5) avec leur propre carte SIM (par ex. avec un forfait de données UE). Les appareils Appel sont connectés en permanence à Cupertino ou à son cloud, et il est impossible de l'arrêter de manière fiable. De ce fait, l'Internet à bord est fortement sollicité par les appareils Apple (notamment par le chargement en amont) et les autres compagnons de navigation ne reçoivent qu'une faible bande passante.
- Les utilisateurs d'Android, de Windows et de Linux peuvent se connecter au Internet / WiFi de bord s'ils peuvent désactiver Dropbox et d'autres programmes de cloud avec un trafic de données élevé en permanence, en particulier avec un haut trafic Up-Load.
- En cas de streaming de films et de musique, fais attention aux autres navigateurs.